

令和8年4月27日判決言渡・同日原本領収 裁判所書記官

令和7年(ワ)第103号 損害賠償請求事件

口頭弁論終結日 令和8年3月5日

判 決

5 北海道旭川市大町2条6丁目21番482号

原 告 株式会社アプトルーム

同代表者代表取締役 児 島 健 太

同訴訟代理人弁護士

10 同訴訟復代理人弁護士

被 告 藤 田 哲 也

同訴訟代理人弁護士

主 文

- 15 1 被告は、原告に対し 円及びこれに対する令和6年1月19日から
支払済みまで年3分の割合による金員を支払え。
- 2 原告のその余の請求を棄却する。
- 3 訴訟費用は、これを 分し、その を原告の負担とし、その余を被告
の負担とする。
- 20 4 この判決は、第1項に限り、仮に執行することができる。

事 実 及 び 理 由

第1 請求

被告は、原告に対し、 円及びこれに対する令和6年1月1
9日から支払済みまで年3分の割合による金員を支払え。

25 第2 事案の概要

本件は、原告が、自らが作成し公開したホームページを被告が模倣したこと

が、著作権法又は不正競争防止法に違反し、不法行為に該当するとして、その損害賠償請求権に基づき、被告に対し、原告が被った損害額

円及びこれに対する不法行為以後の日である令和6年1月19日から支払済みまで年3分の割合による遅延損害金の支払いを求める事案である。

1 前提事実（当事者間に争いがないか、掲記の証拠により認められる。）

(1) 当事者

ア 原告は、パーソナルジムの運営やホームページ作成請負等の事業を行っている会社であり、旭川市で4店舗、札幌市で4店舗のほか、北海道内では帯広市、千歳市、恵庭市、江別市、北見市でパーソナルジムを運営（直営及びフランチャイズを含む。）している（甲1、2、15、16）。

イ 被告は、滝川市で2店舗、稚内市で1店舗のパーソナルジムを運営する個人事業主である（甲3）。

(2) 事実経過等

ア 原告は、別紙1の1～4のホームページ（以下「原告ホームページ」という。）を作成し、公開していた。

イ 被告は、令和5年10月頃、別紙2の1～4のホームページ（以下「被告ホームページ」という。）を公開した。

ウ 原告は、令和6年1月19日、被告に対し、被告ホームページは、原告ホームページを無断で複製し、不正に利用しているとして、被告ホームページが掲載されているサイトの削除や賠償金の支払いを求める旨の警告書を送付した（甲7）。

エ 被告は、前記ウの警告書を受け、被告ホームページを削除した上で、令和6年1月29日、原告に対し、謝罪やその削除の確認などを求める内容のメールを送信した（甲8）。

2 当事者の主張の要旨

本件の主たる争点は、①原告ホームページの著作物性・著作権侵害の有無、②誤認惹起行為（不正競争防止法2条1項20号に該当する行為）の有無、③損害の発生及び金額であり、これらに関する当事者の主張の要旨は、以下のとおりである。

5 (1) 争点①（原告ホームページの著作物性・著作権侵害の有無）について

(原告の主張)

原告ホームページでは、「おためし初回体験」という原告が独自に考案した表現を用いるなど、その文章表現には高い創造性があること、掲載している写真の構図や撮影アングルなどでも独自の創意工夫をしていることなどからすれば、原告ホームページは原告の著作物に当たる。

そして、被告ホームページは、原告ホームページの構成をそのまま模倣し、ページ構成、レイアウト、デザインのほか文章表現まで同じであり、かかる模倣行為は、著作物の複製権、氏名表示権、同一性保持権を侵害している。

(被告の主張)

15 原告ホームページにおいて、「おためし初回体験」という表現を主要なものとして使用しておらず、その表現自体も一般的で平凡なものであり、創造性はない。

また、原告ホームページの写真についても、顧客とトレーナーが笑顔でトレーニング器具と共に映しているという程度で目的として十分であり、写真表現に独自性は必要なく、その創造性は低いといえる。

したがって、原告ホームページには著作物性はなく、被告ホームページは原告の著作権を侵害しない。

(2) 争点②（誤認惹起行為の有無）について

(原告の主張)

25 原告と被告の商圏は重なり合っているところ、被告ホームページが、原告ホームページとほぼ同一内容であることにより、被告は、北海道内の顧客に

対し、被告の運営するジムが、あたかも原告の運営あるいは原告のフランチャイジーであるかのように誤認させる表示をしたものといえ、不正競争防止法2条1項20号の誤認惹起行為に当たる。

(被告の主張)

被告ホームページは、被告のジムの提供する役務について真実が記載されており、その役務の内容や質について、消費者の誤認を惹起する表示はない。また、被告ホームページには、「フジタパーソナルジム」と表記がされており、原告ないし原告に類似した名称は用いておらず、消費者が役務の提供主体を誤認することもない。したがって、不正競争防止法2条1項20号には該当しない。

(3) 争点③（損害の発生及び金額）について

(原告の主張)

ア 被告の模倣行為により、原告の著作人格権が侵害され、これにより原告が被った精神的損害は[]円を下らない。

イ また、被告の模倣行為により、原告は、ホームページ作成に係る営業機会を損失したものであり、仮に被告が原告にホームページ作成を依頼した場合、少なくとも[]円を要する。したがって、被告による複製権侵害及び誤認惹起行為によって、原告には少なくとも[]の損害が生じた。

ウ なお、予備的に、著作権法114条2項に基づき被告がその模倣行為により受けた利益の額に相当する額、または同法114条の5、不正競争防止法9条、もしくは民事訴訟法248条に基づく相当な額の損害賠償を求める。

(被告の主張)

ア 原告は法人であり、被告ホームページの公開により、原告の信用の低下を招くようなこともないから、精神的損害（慰謝料）は認められない。

イ ホームページ製作を原告が独占しているわけではないのであるから、複製権侵害ないし誤認惹起行為に基づく損害として、原告にホームページ作成を依頼した場合の費用に相当する金額が生じるものではない。

ウ 原告の商圏（旭川市等）と被告の商圏（滝川市）は異なっており、被告の利益をもって、原告の損害と推定することはできない。また、被告ホームページを公開していた期間（令和5年10月から令和6年1月）の被告の新規顧客は1名のみであり、それも知人の紹介によるから、被告ホームページを公開したことによる利益は生じていない。したがって、著作権法114条2項による損害の推定はできない。

第3 当裁判所の判断

1 争点①（原告ホームページの著作物性・著作権侵害の有無）について

前提事実(2)ア、イのとおり、被告ホームページは、原告ホームページが公開されている後になって公開されているところ、これらのホームページは、①トップページから、トレーニングの解説ページ、口コミ（お客様の声）のページ、初回体験の説明ページに移ることができるという全体的な構成、②これらの各ページの主要なレイアウト、③ジムやトレーニングについての説明文章、お客様の声の文章の各点において、同一であるか酷似した内容であるということができる。

そして、確かに、原告ホームページの個々の文章表現や写真等を部分的に取り上げてみた場合には、独自性が高いとはいえない面があるものの、原告ホームページと被告ホームページに同一性が認められるのは、そのような部分的なものにはとどまらず、上記のようにホームページの全般にわたっているといえる。そして、原告ホームページの上記①～③の各点において、構成やレイアウトにおける相応の工夫や、原告の理念や経験が反映されているまとまった内容の文章表現等がみられ、これらを全体としてみたときには原告ホームページは思想又は感情を創造的に表現したものであるということができる。

したがって、原告ホームページは原告の著作物であると認められ、上述したところによれば、被告が、被告ホームページを作成、公開した行為（以下「本件模倣行為」という。）は、原告の著作権（複製権）を侵害するものといえる。そして、被告ホームページにおいては著作者としての原告の名称の表示はされておらず、また原告ホームページの内容を改変している部分があることから、本件模倣行為は、原告の著作人格権（氏名表示権及び同一性保持権）を侵害するものといえる。

なお、原告は、本件模倣行為について不正競争防止法に違反する旨の主張もするが、著作権侵害の場合と異なる損害が生じるとは解されない（著作権侵害と不正競争防止法違反の主張は選択的關係にあると解される。）から、原告の当該主張（争点②）については判断を要しない。

2 争点③（損害の発生及び金額）について

(1) 先に説示したとおり、被告ホームページは、原告ホームページと酷似した内容となっており、本件模倣行為により、原告のホームページ作成の事業の営業機会を失わせたといえることができる。もっとも、前提事実(2)イないしエのとおり、被告ホームページが公開されていた期間は約4か月であったこと等を考慮すると、本件模倣行為と相当因果関係のある著作権侵害に係る損害額は弁護士費用相当額を含めて〇〇〇〇円と認めるのが相当である。

原告は、著作権法114条2項による損害額の推定についての主張をするが、本件模倣行為は、それによって直接的に収益が生じるような性質のものではなく、同規定による推定を行うことは性質上困難といわざるを得ない（もとより、原告から、被告が受けた利益についての具体的な主張はされていない。）。

(2) また、本件模倣行為は原告の著作人格権を侵害するものであるが、前記のとおり、被告ホームページが公開されていた期間は約4か月であり、原告の要請によって、被告が速やかに被告ホームページを削除したことなどを考慮

すると、その損害（慰謝料）額は、弁護士費用相当額を含めて■■■■円と認めるのが相当である。

- 3 以上によれば、原告は、被告に対し、不法行為に基づく損害賠償請求権により■■■■円及びこれに対する不法行為以後の日（原告が被告ホームページの削除等を求めた日）である令和6年1月19日から支払済みまで年3分の割合による遅延損害金の支払を求めることができる。

よって、原告の請求は、上記の限度で理由があり、その余の請求は理由がないから、主文のとおり判決する。

旭川地方裁判所民事部

裁判官

古 屋 勇 児



プレビューモードで表示中です

メニューに戻る

公開


[トップ](#) [パーソナルトレーニングについて](#) [口コミ](#) [初回体験お申込み](#) [続きを読む](#) [初回体験お申込みはこちら](#)


APT ROOM

旭川市で選ばれている パーソナルジムなら APT ROOM

アプトルームは旭川市内の永山、大町、豊岡、3条通に4つの店舗があります。
ダイエットや筋力アップ、運動不足の解消を目的とした多くのお客様にご利用いただいております。

まずはおためし初回体験

First Trial

Personal training

通常価格 ¥3000

¥1,000

※2023年8月まで

今年の夏は かしこく 痩せる

夏Tシャツが楽しみ！
姿勢改善で小顔効果
大人の女性の体力づくり

NEWS



旭川のテレビ「ポテト」に取材されました！

旭川市のケーブルテレビポテトさんとの共同企画「慶太のガチだぜ！」石川さんの目的は「浮き輪肉の撃退と上半身をカッコよく！」ということでお食事指導と上半身中心の筋トレで3ヶ月間どうなったのでしょうか？

[記事はこちら](#)

REASONS

パーソナルジムAPTROOM
を選ぶ3つの理由



専属トレーナーと
マンツーマンだから効果がでる

APT ROOM ではお客様のダイエットやボディメイクを経



経験豊富な専属トレーナーが全力サポートいたします。

一人で続けることが難しいダイエットはもう終わりにしましょう！

女性、男性、皆様に通っていただけるパーソナルジムでお友達同士や、ご夫婦などペアでのトレーニング指導も行っております。

マンツーマンのパーソナルトレーニングなら効率良く成果が出せます

ダイエットなど、目的に応じたトレーニングを

- 健康的に痩せたい
- 背中、お尻、お腹を引き締めたい
- 筋肉、体力をつけたい
- やり方が本当に合ってるかわからない

などお客様によってトレーニングの目的は様々です。

パーソナルジムAPT ROOMならあなたに合わせたトレーニングプログラムをご提案いたします。

トレーニングについて



プライベートジムだから安心

多数の利用者が同時に施設を利用している大型ジムとは違い、当ジムは完全個室のパーソナルジムです。

そのため他の方の目線を気にすることなく、自分のトレーニングに集中して取り組むことができます。

感染症等のリスクについても予防対策を徹底しており、パーソナルジムでは密になることもありませんのでご安心ください。

APTROOMは旭川市に4店舗、札幌市に1店舗、帯広市に2店舗、江別市野幌に1店舗あり、全店舗無料駐車場完備で通いやすい環境でトレーニングを続けられます。

VOICE

お客様の声



30代 女性 Sさん



50代 女性 Eさん



初めてのパーソナルトレーニングですが、ダイエット目的で通っています。3ヶ月で9kg体重が減りました！服のサイズも変わって、見た目かなり引き締め大満足です

昔から腰痛持ちのため、運動することに不安がありました。が専属のパーソナルトレーナーさんが指導してくれるので心強いです。おかげさまで随分腰が軽くなりました

もっとみる >



まずはお試し初回体験

First Trial

Personal training

通常価格 ¥3000 **¥1,000**

©2023 株式会社パーソナルジム

今年の夏は かしこく 痩せる



夏Tシャツが楽しみ！
姿勢改善で小顔効果
大人の女性の体力づくり

FIRST TRIAL

初回体験について



今年こそはダイエットに成功したい
パーソナルジムって実際どうなの？
トレーナーとの相性は？

「まずは初回体験でおためしください」

かんたん3ステップパーソナルトレーニングスタート！

カンタンLINEお申し込み

お試し体験50分

パーソナルトレーニング
スタート！



LINEもしくはお申し込みフォームからご希望日時を送信して予約。



まずはお食事やお客様のご要望をカウンセリングします。お客様に合わせた筋トレやストレッチ、姿勢改善プログラムを体感していただき効果を実感！



目標達成に向けてスタート！ひとりひとりに合わせた効果的なパーソナルトレーニングで、「本来の自分」に！

LINEから初回体験お申し込み

※体験料金でのご案内は初回ご利用時のみとさせていただきます。

初回体験についての詳しい記事はこちら

PRICE

料金について

APTROOMの料金

- ・通う回数は自分で決められる
- ・1回6000円でわかりやすい
- ・用事のある月は回数を変更してもOK
- ・今なら初回体験が1,000円



通しやすい料金プラン

アプトルームの料金はパーソナルトレーニングとしては業界最安水準の1回あたり6000円税込です。

一般的なパーソナルジムではコース契約からのスタートで2〜3ヶ月で15〜50万円などの高額な料金体系となっている場合もあります。

アプトルームは最初から月に通う回数をお客様ご自身で決めることができます。価格も最初から税込6000円変わらないことはありません。

さらに今なら、初回体験通常3,000円のどこかをオープンキャンペーン価格の1000円でお試しすることができます。

1番大切なお客様に運動の楽しさ、身体が変わる達成感を、より身近に感じてもらいたいと思っています。

高いサービス品質と納得価格の両立にこだわり続けています。

料金詳細



まずはおためし初回体験

First Trial

Personal training

通常価格
¥3000

¥1,000

※2023年8月まで

今年の夏は かしこく 痩せる



夏Tシャツが楽しみ！
姿勢改善で小顔効果
大人の女性の体力づくり

BLOG

パーソナルジムAPTROOMの
初回体験って何をやるの？



苦とし穴！クワイエット中の食
事で大切なこと



札幌で都度払い可能なパーソナルジムの選
びに迷いました！

ACCESS

アクセス

パーソナルトレーニングジム APT ROOM 永山店



お電話 080-4505-6736
定休日 火・金
営業時間 10:00~21:00(最終受付20:00)
住 所 北海道旭川市永山9条5-4-2 SK・BLD 2階

パーソナルトレーニングジム APT ROOM 3条通店



お電話 070-4430-4813
定休日 金・日
営業時間 10:00~22:00(最終受付21:00)
住 所 北海道旭川市3条通19丁目左1中川ビル3階

パーソナルトレーニングジム APT ROOM 大町店



お電話 080-4507-4565
定休日 月・金
営業時間 10:00~21:00(最終受付20:00)
住 所 北海道旭川市大町2条6丁目21番482号

パーソナルトレーニングジム APT ROOM 豊岡店



お電話 090-6448-0945
定休日 月曜日
営業時間 10:00~22:00(最終受付21:00)
住 所 北海道旭川市豊岡1条2丁目1-16桜井ビル2階左

パーソナルトレーニングジム APT ROOM 帯広西23条店



080-4506-3203

お電話 080-4506-3203
定休日 月 木曜日
営業時間 10:00~21:00(最終受付20:00)
住 所 北海道帯広市西23条南3丁目28-5 メイプル233 1階

パーソナルトレーニングジム
APT ROOM 帯広西16条店



080-9616-8090

お電話 080-9616-8090
定休日 なし
営業時間 10:00~21:00(最終受付20:00)
住 所 北海道帯広市西16条南6丁目10番7号

パーソナルトレーニングジム
APT ROOM 江別野幌店



080-9616-7347

お電話 080-9616-7347
定休日 火・金
営業時間 10:00~21:00 最終受付 20:00
住 所 江別市東野幌本町7-5 セリオのっほろ2階

パーソナルトレーニングジム
APT ROOM 札幌清田店



080-3233-9245

お電話 080-3233-9245
定休日 火・金
営業時間 10:00~21:00 (最終受付 20:00)
住 所 札幌市清田区清田2条1丁目163-403

パーソナルトレーニングジム
APT ROOM 恵庭店



090-3602-6893

お電話 090-3602-6893
定休日 火・金
営業時間 10:00~21:00 (最終受付 20:00)
住 所 北海道恵庭市黄金南7-18-4 エコールドタウン

今年の夏は

First Trial
First Trial
 通常価格 ¥3000
¥1,000
※税別

かしこく
 痩せる

夏Tシャツが楽しみ！
 姿勢改善で小顔効果
 大人の女性の体力づくり

店舗一覧

旭川市

帯広市

札幌市

赤山店

帯広店 16席店 23席店

札幌草田店

大町店

北見市

恵庭市

豊田店

北穂店

恵庭店

3条通

江別市

江別野原店

[ホーム](#)
[お問い合わせ](#)
[店舗一覧](#)
[店舗情報](#)
[お問い合わせ](#)
[お問い合わせ](#)
[お問い合わせ](#)
[お問い合わせ](#)
[お問い合わせ](#)
[お問い合わせ](#)
[お問い合わせ](#)

©APTROOM Co.,Ltd



APTROOMについて

料金

店舗一覧

お客様の声

お知らせ一覧

初回体験お申し込みはこちら

APTROOMについて

APTROOMのパーソナルトレーニング 3つのポイント

通う回数に関係なく、ひとり一人に合わせたパーソナルトレーニングと
目標達成に向けた充実のサポート体制



「生活や今までのダイエット経験や運動習慣など、あなたのお話をお聞かせください。切なのは「これからどうなっていきたいか」くらいで構いません。」「けたスボンを履きたい!」「こいい体になってモテたい!」「のあのお入みたいになりたい!」ナーと一緒に目標を具体的にしていましょ

02

50分間の パーソナルトレ ーニング



50分間で専属のトレーナーが作成した効率的なトレーニングプログラムを提供いたします。自分の体の使い方がわかれば、一生ものの知識になります!またトレーニングを継続する中で「自分ってこんなに頑張れるんだ!」と新しい自分を見つけることもできます。自分に自信を持ちたい人もトレーナーが全力でサポートいたします。

03

食事指導は 無料



もう食べないダイエットは終わりにしませんか?無理に頑張ることはやめて、3食食べてもしっかり痩せることができます。食生活が変わると浮腫が減ったり、現れやすかったり多くの恩恵があります!多くのジムで有料なことが多い食事指導ですが、APTROOMでは無料!3食食べてリバウンドなしの食生活を学びましょ

あなたの目的に合わせたパーソナルトレーニングを提供



ダイエット

あなたに合わせたパーソナルトレーニングと無理のない食事指導で体脂肪を落としリバウンドのないカラダ

ボディメイク

理想のボディラインを目指して、必要な筋肉をつけます。



元になる筋力にも適切なアプローチ
ヒップアップしたい、鎖骨が出てきて欲しいなどご要望に
お応えいたします。



姿勢改善

骨格 姿勢 筋肉 関節 呼吸器

見た目に大きく影響する姿勢。トレーニングをするだけでなく、調子のいい状態に整えるコンディショニングも行います。

筋肉増量

栄養学 運動学 生理学

ダイエットとは異なる適した食事と専属トレーナーのトレーニングで理想の健康的な筋肉美を手に入れます



健康維持増進

栄養学 運動学 生理学

筋力低下に伴う体の不調感や運動不足とお医者様に言われた方など、快適な日常を過ごせるような体づくりを始めてみませんか？初めはみんなトレーニングや運動初心者です！

First Trial
CAMPAIGN
1000円
通常料金3000円
まずはおためし初回体験

ダイエット
姿勢改善
筋力アップ

ならおまかせください！

初心者の私でも
楽しくできました！



初回体験お申込みはこちら

初回体験お申込みはこちら

店舗一覧

北海道

近畿

旭川永山店

札幌清田店

香出店

旭川大町店

恵庭店

旭川豊岡店

工別野幌店

旭川三条通店

帯広店 16商店・23商店

札幌店

札幌

旭川

帯広

香出

香出

香出

©APTROOM Co.,Ltd



APTROOMについて

料金

店舗一覧

クチコミ・評判

ブログ

新着情報

初回体験申し込みはこちら

全ての記事

お客様事例

店舗紹介

トレーニングについて

ダイエット

システム

続きを読む

Q

4月7日 読了時間: 5分

パーソナルジムAPTROOMの初回体験 って何をするの？



パーソナルジムAPTROOMの初回体験

北海道を中心に全国に15店舗APTROOMでは、初めてのお客様を対象に「初回体験」を実施しております。

「初めてのパーソナルジム、通いやすい？」

「トレーナーさんとの相性はとつたろう？」

「更衣室や駐車場そのほかの設備はどうなっているんだろう？」

そんなお悩みをお持ちの方のために
今回は初回体験の流れをご説明します！

まずはカンタン2ステップでお申し込み

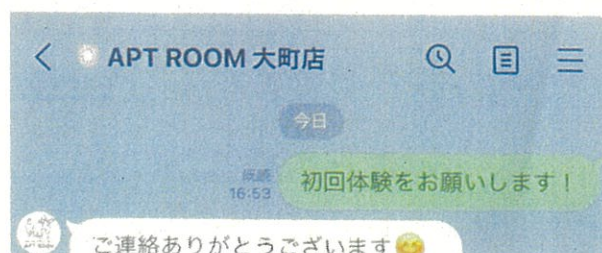


1.まずはどの店舗で体験するかをお選びください。

ご自宅から近い場所や職場の通い道などの条件も大切ですし、雪の降る北海道の冬は防寒もかかりますので、通いやすさは重要です。

APTROOMは全店舗駐車場がございますので、駐車場などの心配は必要ありません。

2.公式LINEかメール、お電話でお申し込み





ご希望のお日にちお時間をお伺い
できますか？

16:54

16:55

〇月〇日の〇時でお願いします！

お申し込みは各店舗に公式LINEがございますので、そこからお友達登録をしてください。

その際に「〇〇希望のお日にち・お時間」をお伝えください。

各店舗の専用LINEによりお返事いたします。

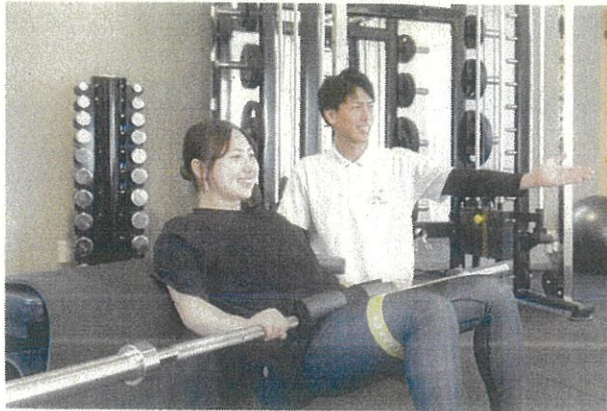
また、各店舗の場所につきましては画像のようにお知らせいたしますので、ご安心ください。



※お客様対応のためお返事やお電話が遅れてしまう場合がございますがご了承ください。

お申し込みはこれだけ！
あとは体験当日をワクワクして待ちましょう！
トレーナーも準備をしてお待ちしています！

■APTROOM初回体験スタート！



いきなりきついことは行いません。お一人おひとりに合わせた内容を実施しています。

ご予約当日、お時間になりましたらAPTROOMへお越しください。
場所がわからない場合は各店舗トレーナーまでご連絡ください。
LINEでお申し込みの際に、各店舗の駐車場や場所についてお知らせしております。

～持ち物～

- ・動きやすい服装（スポーツウェアでなくても大丈夫です。）
 - ・お飲み物
 - ・汗拭き用タオル
 - ・初回体験料（オンラインコース 申し込みより¥1000）
- ・靴は必要ございません

当日のお支払いは体験料のみです。
※キッズ料金（保護者同伴）は別途必要です。

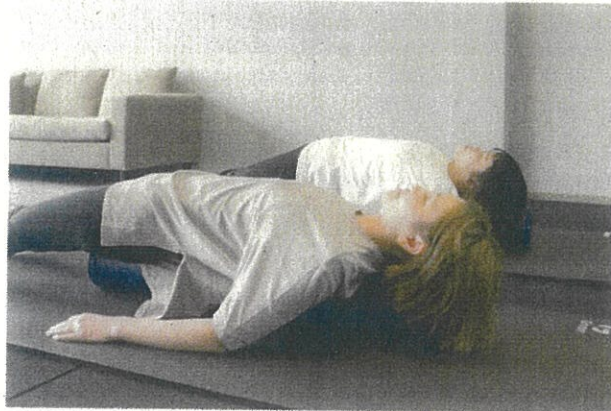
よくある質問例

※型のシムなどにも通ったことがないので、初心者でも大丈夫ですか？

大丈夫です！専任トレーナーがお客様に合わせたトレーニングを提供いたします。もしも初心者のうちの子は人に教わったほうが力や動きが不安定な結果など、様々なリスクを回避できます。

パーソナルトレーニングは1回どれくらいの時間ですか？

- ・一人では不安なのですが
- ・年齢制限はありますか？
- ・初回体験のキャンセル料はかかりますか？
- ・お支払い方法はありますか？



ペアでのトレーニングも可能です

■具体的な体験内容

①カウンセリング

まずは運動を始める前にお客様のお話をお聞かせください。
トレーニングのプログラムを組む大切な情報になります。

実際に伺いするご質問の例をご紹介します。

- ・これまでのダイエットの経歴
- ・なぜパーソナルトレーニングを受けたいのか
- ・食後の運動はどのようなことをしているのか
- ・好きなお菓子など
- ・どんなふうになりたいのか

カウンセリングといってもお客様ご自身のお話を聞いていただくだけで、特に準備は必要ありません。また過去にいくつかのお話などはいたしませんので、ご安心ください。

「ダイエット自慢だけど、体重は落ちたくない…」

大丈夫です！体重だけでなく、見た目が変わることがゴールですから無理に落とす必要もございません。



②簡単な筋トレ

では実際にトレーニングを始めていきましょう！

お一人お一人のコースも異なりますので、例をご紹介します。

・スクワット 足つたりしゃがんだりを繰り返す動作です。正しいフォームで行うことで、お尻や腿裏にしっかりと効かせてみましょう。しゃがんで立ち上がる時にリアップや足をしっかりと引き締めることができます！

・ラットプルダウン 上についているバーを引っ張り下ろす際のトレーニングです。日常でなかなか使うことが少ないので、筋力強化にはおススメの種目です。背中や脇を引き締めます！

もちろん上にあるスクワットなどができないという方には、他のトレーニングを実施しますのでトレーニングにお任せください！

他にも見たことはあるがやってみたいトレーニングなどあればお伝えできますので、お気軽にお声がけください。





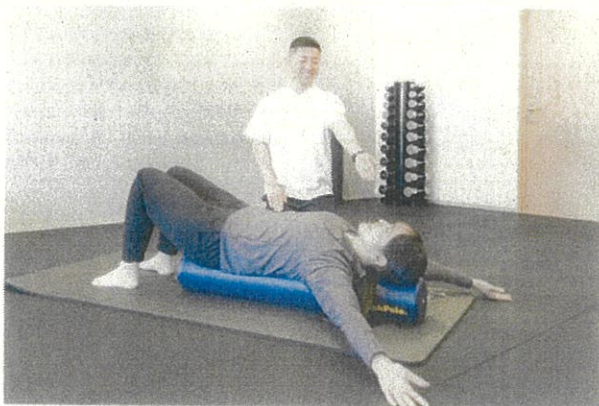
あなたに合わせたアドバイスを行います

③ボクシング体験（一部店舗のみ）

実際にグローブをつけてパンチをしてみましょう！
興味はあるけどなかなか踏み出しにくい運動のようで、
体験してみると楽しんでいる方が多い印象です。
体を揺るたつエースの引き締めにも、ストレス発散にも効果があります。
※一部店舗のみの実施となっております。

④姿勢改善プログラム

痛みや痺り、お悩みの方はオススメです！
トレーニングを効果的にを行うためには姿勢の調整が大切です。
スリーチアールズのベリンクセブというプログラムで
調整している筋肉を的確に調整を本来の位置にリセットします。



ボールの上でリラックス身体をリセットしましょう

ここまでが初回体験の内容です。
実際に体験していただき、入会するかどうかお断ください。
無理な引き留めなどは行いませんので、ご安心ください。

パーソナルジムAPTROOMキャンペーン実施中！

First Trial
CAMPAIGN
初回体験
1000円
通常料金3000円
まずはがためし初回体験

初回体験 ¥3000 → ¥1000
口コミアンケートにご回答で入会金が無料

各店舗初回体験のご申し込みはこちら

※定員に達し次第キャンペーンを終了いたします。

掲載店舗

f x in d

最新記事

APTROOM
通う回数



どれくらい通うのがベスト？
APTROOMに通うなら何...



パーソナルジムAPTROOM
アプトルームは月2回から...



APTROOMは食事指導が無料！


[トップ](#)
[パーソナルトレーニングについて](#)
[ココロ](#)
[初回体験お申込み](#)
[続きを読む](#)
[初回体験お申込みはこちら](#)

お客様の声

30代 女性 R様

今は動画などでも色々な運動を見ることが出来ますがやはり正しいやり方かどうかは見てもらい教えてもらいなからの方が効果は変わってくるかなと思いました。通うのが自由なジムも良いかも知れませんが私にはきちんと正しい正しい筋トレを学ぶことがいまは合っているかなと思います。

40代 女性 K様

筋肉を増やす目的で週一回、半年くらい通っています。アプトルームに通う前は、寸胴で下半身の筋力が少なく、しゃがむと自分の脚力だけでは立ち上がれない状態でしたが、今では脚力のみで立ち上がれます。体重は+1kgで、体脂肪が落ち筋肉が増えてウエスト-10cm、尻+5cmと見た目も変わってきました！いつも助言をありがとうございます

20代 女性 M様

体重増加、ボディメイク目的で通いました。運動経験が全くありませんでしたが、体調に合わせて無理なく負荷をかけながら出来ていたと思います。その場で出来ていることをしっかりフィードバックして頂けるのでモチベーションになりました！無事に筋肉を付けて体重増加することも出来、満足です！

20代 女性 K様

運動不足と姿勢の悪さから不調だった腰や肩もトレーニングをはじめから痛みを感じることがなくなりました！トレーナーさんは知識が豊富でカラダの仕組みや自分に足りない運動など、しっかりと話を聞いた上でアドバイスしてくれました！時間帯も幅広くどんな方にも適いやすいジムだと思います

40代 男性 A様

コロナ禍で、他の会員と会わずに安心してトレーニングできることはもちろんながら、応対がホントに丁寧で、いろいろ質問ができてその場で回答が貰えるのがうれしいです。独りよがりではない、キチンとプロから見た意味あるトレーニングが、パーソナルでこの価格でできるのはホントにありがたいです。また、こうした起業が地元で行われているのも嬉しいので応援する意味でも、毎回通わせていただいています。マンツーマンなので、行かなきゃと思わせてくれます。



30代 女性 N様

トレーニング初心者で、右も左も分からないままの体験から通っています。そのトレーニングが、どこにどう効くのか、またどういう意識で動かすと良いかなど、細かく教えてくれます。理論が知りたい派の私には、めちゃくちゃありがたいです。トレーニング中に普通に趣味の話とかも出来るし、話しやすい雰囲気なので、毎回時間があっという間に終わってしまう感じ。きちんと、回復状態に応じてメニューも臨機応変に変更してくれるので、たくさん相談したい方はオススメです。

50代 女性 H様

30年のダイエット生活をしてきて初めてパーソナルトレーニングを受けましたが、とても効果を実感しております。特にスクワットでは重さも着実に増やすことが出来て筋肉を感じます先生のパジティブなお言葉は励みになり、おばさんでも出来る！という気持ちにさせてもらっております！正しいフォームを学ぶということは本当に大切だと思います。運動に効果を感じられてない方は一度APTの門を叩いてみるのも良いかと思います！

[初回体験お申込みはこちら](#)

First Trial

通常価格 ¥3000

¥1,000

今年の夏は
かしこく
痩せる

夏Tシャツが楽しみ！
姿勢改善で小顔効果
大人の女性の体力づくり

店舗一覧

旭川市

帯広市

札幌市

永山店

帯広店 16条店 23条店

札幌南店

大町店

北見市

恵庭市

豊田店

北見店

恵庭店

3条通

江別市

江別野幌店

[トップ](#)
[ホームウェア・インテリアについて](#)
[お問い合わせ](#)
[全国店舗の検索](#)
[札幌南店](#)
[恵庭店](#)
[北見店](#)
[More](#)
[会社概要](#)
[採用情報](#)

©APTRROOM Co.,Ltd

トップ パーソナルトレーニングについて 口コミ 初回体験お申込み

初回体験お申込みはこちら



滝川市で選ばれている パーソナルジムなら Fujita Personal GYM

フジタパーソナルジムは滝川市の泉町、椎内市、プライベートジムとして滝川市の新町に合計3店舗ございます。
ダイエットや筋力アップ、運動不足の解消を目的とした多くのお客様にご利用いただいております。

いまだけ 初回体験

¥2,000-

フジタパーソナルジムで
美しく痩せよう

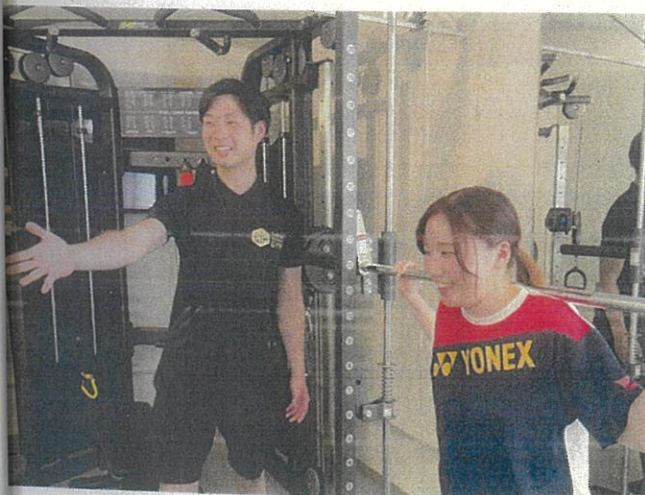


Let's Chat!



REASONS

フジタパーソナルジム
を選ぶ3つの理由



専属トレーナーと マンツーマンだから効果がでる

フジタパーソナルジムではお客様のダイエットやボディメイクを経験豊富な専属トレーナーが全力サポートいたします。

一人で続けることが難しいダイエットはもう終わりにしましょう！

女性、男性、皆様に通っていただけるパーソナルジムでお友達同士や、ご夫婦などペアでのトレーニング指導も行っております。

マンツーマンのパーソナルトレーニングなら効率良く成果が出せます

ダイエットなど、目的に応じた
トレーニングを

断片的に痩せたい

※ 初回体験お申込みはこちら

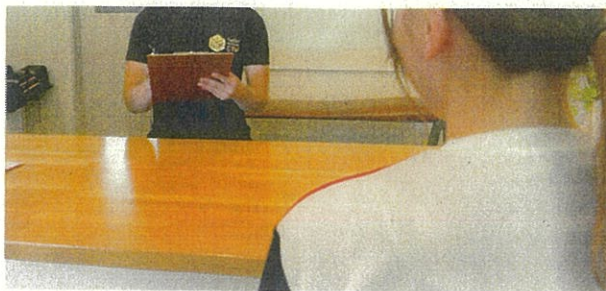


肩、腕、のび、のびと伸びるのび
 筋肉、体力をつけたい
 やり方が本当に合ってるのかわからない

どお客様によってトレーニングの目的は様々です。

フジタパーソナルジムならあなたに合わせたト
 レーニングプログラムをご提案いたします。

トレーニングについて



プライベートジムだから安心

多数の利用者が同時に施設を利用している大型ジムと
 は違い、当ジムは完全個室のパーソナルジムです。

そのため他の方の目標を気にすることなく、自分のト
 レーニングに集中して取り組むことができます。

感染症等のリスクについても予防対策を徹底してお
 り、パーソナルジムでは密になることもありませんの
 でご安心ください。

フジタパーソナルジムは滝川市に2店舗(内1店舗はレン
 タルジム)椎内市に1店舗の合計3店舗展開しており、
 全店舗無料駐車場完備で通いやすい環境でトレーニ
 ングを続けられます

VOICE

お客様の声



“ “
 30代 女性 Sさん

初めてのパーソナルトレーニングですが、デ
 イエット目的で通っています。3ヶ月で5kg体
 重が落ちました!顔のサイズも変わって、見た
 目もかなり引き締め入り満足です

“ “
 50代 女性 Tさん

昔から腰痛持ちのため、運動することに不安
 がありましたが専属のパーソナルトレーナ
 ーさんが指導してくれるので安心です。おが
 けさまで腰の痛みが軽減されました。

もっとみる>

いまだけ 初回体験

¥2,000-

フジタパーソナルジムで
 正しく痩せよう



FIRST TRIAL

初回体験について



今年こそはダイエットに成功したい
パーソナルジムって実際どうなの？
トレーナーとの相性は？

まずは初回体験でおためしください/
かんたん3ステップパーソナルトレーニングスタート！

カンタンLINEお申し込み



LINEもしくはお申し込みフォームから
ご希望日時を送信して予約。

おためし体験40分



まずはお食事やお客様のご要望をカウ
ンセリングします。お客様に合わせた
筋トレやプログラムを体験していただ
き効果を実感！

パーソナルトレーニングスタート！



目標達成に向けてスタート！ひとりひ
とりに合わせた効果的なパーソナル
トレーニングで、"本来の自分"に！

LINEから初回体験お申し込み

※体験料金でのご案内は初回ご利用時のみとさせていただきます。

初回体験についての詳しい記事はこちら

PRICE

料金について

フジタパーソナルジムの料金

- ・通う回数は自分で決められる
- ・1回6,500円でわかりやすい
- ・用事のある月は回数を変更してもOK
- ・今なら初回体験が2,000円



通いやすい料金プラン

フジタパーソナルジムの料金はパーソナルトレーニングとしては業界
最安水準の1回あたり6,500円(税込)です。

一般的なパーソナルジムではコース契約からのスタートで2~3ヶ月
で15~50万円など高額な料金体系となっている場合もあります。

フジタパーソナルジムは最初から月に通う回数をお客様ご自身で決めることができます。

価格も一回当たり税込6,500円で変わることはありません。

さらに今なら、初回体験通常4,000円のところをオープンキャンペーン価格の2,000円でお試しすることができます。

1番大切なお客様に運動の楽しさ、身体が変わる達成感を、より身近に感じていただきたいと思います。

高いサービス品質と納得価格の両立にこだわりを続けています。

料金詳細

いまだけ 初回体験

¥2,000-

フジタパーソナルジムで
正しく痩せよう



BLOG



フジタパーソナルジ

代表
藤田 哲
Fujita tets

自己経

フジタパーソナルジム
代表 藤田哲也 イン
タビュー



フジタパーソナルジムの
初回体験って何をす
るの？

ACCESS

アクセス

パーソナルトレーニングジム
フジタパーソナルジム 滝川泉町店



初回体験お申し込み

お電話 090-1253-5585
定休日 不定休
営業時間 8:00~23:00
住 所 北海道滝川市泉町150-9

レンタルトレーニングジム
フジタプライベートジム 滝川新町店



初回体験お申し込み

お電話 090-1253-5585

定休日 年中無休
営業時間 7:00~21:00
住所 北海道滝川市新町3丁目13-13

パーソナルトレーニングジム
フジタパーソナルジム 稚内店



初回体験お申し込み

お電話 090-1253-5585
定休日 不定休
営業時間 9:00~22:00
住所 北海道稚内市大黒2丁目8-16 1F

いまだけ 初回体験

¥2,000-

フジタパーソナルジムで
正しく痩せよう



店舗一覧

[フジタパーソナルジム 滝川店](#)

[フジタパーソナルジム 稚内店](#)

[フジタプライベートジム 滝川店](#)

[トップ](#) [パーソナルトレーニングについて](#) [口コミ](#) [初回体験お申し込み](#) [滝川豊町店](#) [滝川新町店](#) [稚内店](#)

@FUJITA PERSONAL GYM

トレーニングメソッド

フジタパーソナルジムのトレーニング 3つのポイント

通う回数に関係なく、ひとり一人に合わせたパーソナルトレーニングと
目標立っていきに向けた充実のサポート体制



「今までダイエット経験や運動習慣がなかったから、あなたのお話を聞かせてください。」「あなたは「これからどうなっていきたい」として悩んでいます。」「「もっと痩せたい!」「もっと体になってモテたい!」「もっと人みたいになりたい!」と、一緒に目標を具体的にしていきたいと思います。」

02

50分間の パーソナルトレ ーニング



50分間で専属トレーナーが作成した効率的なトレーニングプログラムをご提供いたします。自分の体の使い方がわかれば、一生ものの知識になります! またトレーニングを継続する中で「自分ってこんなに頑張れるんだ!」と新しい自分を見つけることもできます。自分に自信を持ちたい人もトレーナーが全力サポートいたします。

03

食事指導のみの 指導も可能



もう食べないダイエットは終わりにしませんか? 無理に頑張ることはやめて、3食食べてもしっかり痩せることができます。食生活が変わると浮腫が減ったり、寝起きが良かったりと多くの恩恵があります! 多くのジムで食事指導の身の指導は不可にしていることが多い中、フジタパーソナルジムでは食事指導のみの指導も可能です。3食食べてリバウンドなしの食生活を学びましょう。

あなたの目的に合わせたパーソナルトレーニングを提供



ダイエット

体脂肪をしっかりと落としたい

あなたに合わせたパーソナルトレーニングと無理の無い食事指導で体脂肪を落としリバウンドのないカラダへ

ボディメイク

ヒップアップ・くびれ・美脚

理想のボディラインを目指して、必要な筋肉をつけます。気になる部分にも適切にアプローチ。ヒップアップしたい、鎖骨が出てきて欲しいなどご要望にお応えします。





姿勢改善

猫背・反り腰・O脚・X脚など

見た目を大きく影響する姿勢。トレーニングをするだけでなく、圆子の良い状態に整えるコンディショニングも行います。

筋肉増量

脂肪を付けてカッコよく

ダイエットとは異なる適した食事と専属トレーナーのトレーニングで理想の健康的な筋肉量を手に入れます。



健康維持増進

快適な体づくり

筋肉低下に伴う体の不調や運動不足とお医者様に言われた方など、快適な日常を過ごせるような体づくりを始めませんか？初めはみんなトレーニングや運動初心者です！



初回体験お申込みはこちら

いまだけ 初回体験

¥2,000-



フジタパーソナルジム
株式会社



店舗一覧

[フジタパーソナルジム 澁川店](#)

[フジタパーソナルジム 椎内店](#)

[フジタプライベートジム 澁川店](#)

[トップ](#) [パーソナルトレーニングについて](#) [口コミ](#) [初回体験お申込み](#) [澁川駅前店](#) [澁川新町店](#) [椎内店](#)

@FUJITA PERSONAL GYM

[トップ](#) [パーソナルトレーニングについて](#) [口コミ](#) [初回体験お申し込み](#)
[初回体験お申し込みはこちら](#)
[お問い合わせ](#)

Q

[お友達](#) [新規登録](#)

[@santapersonal](#) 月曜日 晨7時00分

フジタパーソナルジムの初回体験って何をするの？

滝川に2店舗、稚内に1店舗にあるフジタパーソナルジム（プライベートジムを含む）では、お客様を対象に「初回体験」を実施しております。

初めてのパーソナル通いやすい？

トレーナーさんと相性どうだろう？

駐車場はあるのか、そのほかの設備はとうなっているのだろうか？

そんなお悩みをお持ちの方のために

今回は初回体験の流れをご説明します！

 Let's Chat!

まずはカンタン2ステップでお申し込み



1. まずはどこの店舗で体験するかお選びください

ご自宅から近い場所や通り道などの条件も大切ですし、雪の降る北海道の冬道は時間もかかりますので、通いやすさは重要です。

フジタパーソナルジムは全店舗駐車場がございますので、駐車料金などの心配は必要ありません。

2. 公式LINEかお電話でお申し込み

お申し込みは各店舗に公式LINEがございますので、そちらからお友達登録をしてください。

その際に「ご希望のお日にちとお時間」を教えてください。

各店舗の専属トレーナーよりお返事いたします。

※お客様対応のためお返事やお電話が遅れてしまう場合がございますがご了承ください。

お申し込みはこれだけ！

あとは体験当日をワクワクして待ちましょう！

トレーナーも準備をしてお待ちしています！

フジタパーソナルジム初回体験スタート！



ご予約当日、お時間になりましたらご予約の店舗までお越しください。
 場所がわからない場合は各店舗トレーナーまでご連絡ください。
 1Fで申し込みに際、各店舗の駐車場や場所についてお知らせしております。

～持ち物～

- ・動きやすい服装（スポーツウェアでなくても大丈夫です。）
- ・飲み物
- ・汗拭きタオル
- ・初回体験料（キャンペーン中により¥2000）

※靴は必要ありません

事前に少しでも心配な点がございましたら、お申し込みの際にご相談ください！

よくある質問集

大型のジムなどにも通ったことがないのですが、初心者でも大丈夫ですか？

大丈夫です！専属トレーナーがお客様に合わせたトレーニングを提供いたします。むしろ初心者の方がこまめには人に教わったほうが様々なリスクを回避できます。

パーソナルトレーニングは1回どれくらいの時間ですか？

1人では不安なのですが

年齢制限はありますか？

初回体験のキャンセル料はかかりますか？





体験では以下の内容を行います

①カウンセリング

まずは運動を始める前にお客様のお話をお聞かせください。

トレーニングのプログラムを組む大切な情報になります。

実際にお伺いする質問の例をご紹介します。

- ・今までのダイエットの経歴
- ・なぜパーソナルトレーニングを受けたいのか
- ・普段の運動はどのようなことをしているのか
- ・好きなお菓子など
- ・どんなふうになりたいのか

カウンセリングといってもお客様ご自身のお話をさせていただくだけです。特に準備は必要ありません。また答えにくいお話などはいちしませんので、ご安心ください。

「ダイエット目的だけど、体重は答えたくない」

大丈夫です！体重だけでなく、見た目が変わることがゴールですから無理に測る必要もありません。



②簡単な筋トレ

では実際にトレーニングを始めていきましょう！

お一人お一人のニーズも異なりますので、例をご紹介します。

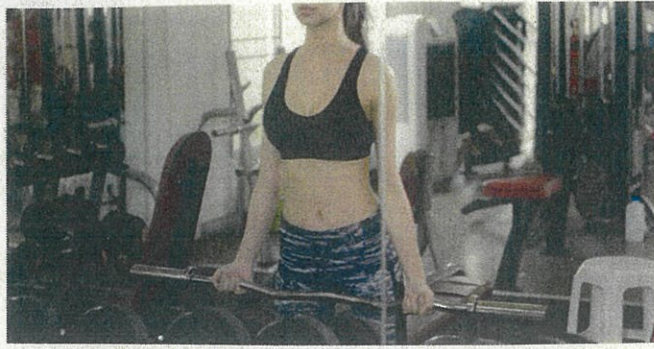
・スクワット たったりしゃかんだりを繰り返す動作です。正しいフォームで行うことで、お尻や腿裏にしっかりと効かせてみましょう。しっかりとできるとヒップアップや足をキュッと引き締めることができます！

・ラットフルダウン 上についているバーを引いたり戻したりする背中のトレーニングです。日常でなかなか使うことも少ないので、肩こりがひどい方はおすすめの種目です。背中や脇を引き締めます！

もちろん上にあるスクワットなどができないという方には、他のトレーニングを実施することも可能ですのでトレーナーにお任せください！

他にも見たことはあるがやってみたいトレーニングなどあればお伝えできますので、お気軽にお声がけください。





③姿勢改善プログラム

トレーニングを効果的に行うためには姿勢の影響がとても大きいです。

各トレーナーの手技により緊張している筋肉を緩め、お客様本来の筋肉にリセットします。



ここまでが初回体験の内容です。
実際に体験していただき、入会するかどうかご判断ください。
無理な引き留めなどを行いませんので、ご安心ください。

フジタパーソナルジムキャンペーン実施中！

○初回体験 ¥6,500 → ¥2,000

○11コミアンケートのご回答で入会金が半額

※定員に達し次第キャンペーンを終了いたします。

各店舗の初回体験のお申し込みはこちら

f t in e

閲覧数: 20 件のコメント



最新記事

すべて表示



フジタパーソナルジム

代表
藤田 哲也
Fujita tetsuya

自己紹介

フジタパーソナルジム 代表 藤田哲也 インタビュー



コメント

コメントを書く

おためし初回体験お申込み

30代 女性 R様

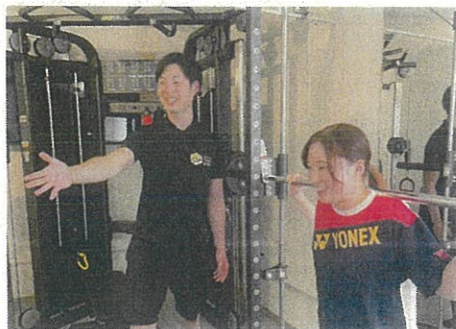
今は動画などでもいろいろな運動を見ることができますがやはり正しいやり方かどうかは見てもらい教えてもらいながらの方が効果は変わってくるかなと思いました。通うのが自由なジムもいいかも知れませんが私にはきちんと正しい筋トレを学ぶことが今はあっているかなと思います。

40代 女性 K様

筋肉を増やす目的で週一回、半年くらい通っています。このジムに通う前は、寸胴で下半身の筋力が少なく、しゃがむと自分の脚力だけでは立ち上がれない状態でしたが、今では脚力のみで立ち上がれます。体重は+1kgで、体脂肪が落ち筋肉が増えてウエスト-10cm、尻+5cmと見た目も変わってきました！いつもアドバイスをありがとうございます。

20代 女性 M様

体重増加、ボディメイク目的で通いました。運動経験が全くありませんでしたが、体調に合わせて無理なく負荷をかけながらできていたと思います。その場でできていることをしっかりフィードバックしていただけるのでモチベーションになりました！無事に筋肉をつけて体重増加することでもでき、満足です！



20代 女性 K様

運動不足で姿勢の悪さから不調だった腰や肩もトレーニングを始めてから痛みを感じる事がなくなりました！トレーナーさんは知識が豊富でカラダの仕組みや自分に足りない運動など、しっかりと話を聞いた上でアドバイスしてくれます！時間帯も幅広くどんな方にも通いやすいジムだと思います。

40代 男性 A様

コロナ禍で、他の会員と会わずに安心してトレーニングできることはもちろんながら、応対が本当に丁寧で、いろいろ質問ができてその場で回答がもらえるのが嬉しいです。独りよがりではない、きちんとプロから見た意味のあるトレーニングが、パーソナルでこの価格でできるのは本当にありがたいです。また、こうしたトレーニング施設が地元で運営されているのも嬉しく応援する意味でも、毎回通わせていただいています。マンツーマンなので、行かなきゃ！と思わせてくれます。



Let's Chat

30代 女性 N様

トレーニング初心者で、右も左も分からないままの体験から通っています。そのトレーニングが、どこにどう効くのか、またどういう意識で動かすと良いのかなど、細かく教えてくれます。理論が知りたい派の私には、とてもありがたいです。トレーニング中に普通に趣味の話とかもできるし、話しやすい雰囲気なので、毎回時間があっという間に終わってしまう感じ。きちんと、回復状態に応じてメニューも機械応変に変更してくれるので、たくさん相談したい方はオススメです。

50代 女性 H様

30年のダイエット生活をしてきて初めてパーソナルトレーニングを受けましたが、とても効果を実感しております。特にスクワットでは重さも着実に増やすことが出来て筋肉を感じます！先生のポジティブなお言葉は励みになり、おばさんでも出来る！という気持ちにさせてもらっております(笑)正しいフォームを学ぶということは本当に大切だと思います。運動に効果を感じられてない方は、一度フジタパーソナルジムに相談してみingことをオススメします！



まずはおためしから
First trial
Personal training
通常価格 ¥4,000 **¥2,000**

一人じゃないから一緒についてくる
あなたのベストを引き出します
自信を取り戻すお手伝いをいたします



初回体験お申込みはこちら

いまだけ 初回体験

¥2,000-

フジタパーソナルジムで
正しく痩せよう



店舗一覧

[フジタパーソナルジム 湊川店](#)

[フジタパーソナルジム 稚内店](#)

[フジタプライベートジム 湊川店](#)

[トップ](#) [パーソナルトレーニングについて](#) [口コミ](#) [初回体験お申込み](#) [湊川泉町店](#) [湊川新町店](#) [稚内店](#)

@FUJITA PERSONAL GYM

これは正本である。

令和8年4月28日

旭川地方裁判所

裁判所書記官 小野 祐

